

内視鏡下胃粘膜切除術  
を受けられる

様へ

(ID: \_\_\_\_\_)

担当医: \_\_\_\_\_

経過	入院日(手術前日)	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	退院日
		手術前	手術後					
月/日	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )
達成目標	1. 不安なく治療を受けることができる		2. 合併症(出血・腹痛など)を安静、絶食の必要性を理解でき起こさず回復できる		3. 内服の必要性を理解し、自己管理できる			
治療処置	●治療当日に着用する弾性ストッキングのサイズを測ります	●指輪・時計等金属類を外して、入れ歯を使用の方は外さず連絡があるまでお待ち下さい ●下肢静脈血栓予防のため弾性ストッキングを履きます	●安定剤を使用しますので帰宅時のみモニターを装着します ●酸素の値の低い方は治療後1時間酸素を使用します					
点滴	●翌日の点滴の備え右手に点滴の針を入れます	●朝10時から点滴を4本行います 		●点滴を3本行います終了したら針を抜きます				
内服薬	●普段通り内服して下さい	●血圧・心臓の薬を飲んでいる方は朝6時に内服して下さい		●胃カメラ後から治療薬(2種類)が開始になります 今まで飲んでた薬を再開します(抗凝固薬、糖尿病以外) 			●糖尿薬を飲んでいたら再開して下さい	
検査	●各種検査が入ることがあります			●車椅子で内視鏡室へ行き確認の内視鏡をします	●合併症が出現した場合、内視鏡を行う場合があります	●各種検査が入ることがあります		
食事	●一般食が食べられます 	●朝から絶食になります水分は少量であれば飲んでかまいません	●治療後は絶食です 	●検査終了後、医師の指示にて、昼より水分、夕より流動食が開始となります 	●朝から3分粥 	●朝から5分粥 	●朝から全粥 	●朝から米飯 
活動	●制限はありません	●ベッドで静かにお待ち下さい	●患部より出血の恐れがあるので、術後3時間はベッド上安静となります。3時間後に異常が無ければトイレまで歩けます	●内視鏡後は、1時間ベッド上安静になります。その後は病棟内は自由に歩けます				
清潔	●入浴できます 	●入浴は出来ません。タオルで身体をふきます。 				●シャワー浴 	●入浴できます 	
説明	●主治医より治療の説明があります		●ご家族は終了まで病棟でお待ち下さい。治療後にご家族へ内視鏡室で説明があります		●金曜日16時より7F食堂で栄養指導があります			
備考			●当日は大変転びやすいため階段の使用は控え、移動時は注意して下さい					

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: \_\_\_\_\_

患者・家族: \_\_\_\_\_