



間質性肺炎で入院された

様へ (ID: \_\_\_\_\_)

担当医: \_\_\_\_\_

経過	入院日	2~3日目	4~10日目	11日目~退院日
月/日	( / / )	( / / ~ / / )	( / / ~ / / )	( / / ~ / / )
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 不安なく治療を開始できる</li> <li>2. 必要な栄養を摂取できる</li> <li>3. 咳や痰による息苦しさを軽減できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. 入院時に比べ、咳や痰が減る</li> <li>5. 息苦しさがなく、リハビリができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>7. 咳や痰がなくなる</li> <li>8. 労作時の息苦しさに対応できる</li> <li>9. 退院が決まる</li> </ul>
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります</li> <li>●症状に応じて心電図モニターを装着します</li> <li>●状態に応じて酸素吸入、人工呼吸器が必要になることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります</li> <li>●発熱・息苦しきなど体調に異常がないか看護師が確認します</li> </ul> 		
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ステロイド・エンドキサン・エラスポールなどの点滴をします</li> <li>●食べられない時は点滴があります</li> </ul>		点滴スケジュールは、個人毎に変わります	
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入院後持参薬は一度回収して確認させて頂きます 主治医の指示で新たに内服を処方します</li> <li>●上記点滴以外の間質性肺炎の内服薬（オフエブ・ピレスパなど）を服用することもあります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●内服の抗菌薬に切り替えになります</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>●胸部レントゲン、血液検査、尿検査、喀痰検査があります</li> <li>●ステロイド剤を使用する場合は、食前に血糖値の測定を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査、胸部レントゲンがあります</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>●状態に応じて血液検査、胸部レントゲンがあります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>●状態に合わせて食事は開始いたします</li> <li>●飲水は（可・不可）</li> </ul> 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●熱があるときは安静にしてください</li> <li>●状態に応じて安静度は変わることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人工呼吸器を使用している間はベッド上安静となります</li> <li>●酸素を使用している場合は車椅子・歩行器歩行となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人工呼吸器が外れれば、状態に応じて車椅子などのリハビリを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●状態に応じて歩行器歩行などのリハビリを行います</li> <li>●熱がなく息苦しさがなければ制限はありません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●熱がなければシャワー浴、入浴ができます</li> <li>●熱がある場合は、看護師が身体を拭いたり、洗髪をします</li> </ul> 			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入院について説明します</li> <li>●適宜、病状説明があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院に向けての生活指導を行います</li> <li>●次回、外来受診日についてお知らせします</li> </ul>
備考				

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: \_\_\_\_\_

患者・家族: \_\_\_\_\_