





経過	入院日	治療開始2～11日目	治療開始12日目(退院日)
月/日	(/ /)	(/ / ~ / /)	(/ /)
達成目標	1. 不安なく治療を開始できる 2. 必要な栄養を摂取できる 3. 疼痛を軽減することができる	4. 疼痛や吐き気が軽減したと述べるができる 5. 疼痛や吐き気が緩和され食事、睡眠がとれる	6. 退院が決まる
治療処置	●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります ●症状に応じて心電図モニターを装着します	●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります ●疼痛や吐き気の増強など体調に異常がないか看護師が確認します	
点滴	●食べられない場合など医師の指示により点滴を行います 		
内服薬	●入院後、持参薬は一度回収して確認させていただきます。 また、主治医の指示で新たに内服を処方します	●医師の指示により定期的または頓服の痛み止めを使用し痛みをコントロールしますので、痛みは我慢せずに看護師にお知らせください ●吐き気が強い場合は医師の指示により吐き気止めを使用し、吐き気を和らげます	
検査	●症状に応じ、胸部レントゲン、血液検査、尿検査などがあります	●適宜、医師の指示により血液検査、胸部レントゲンなどがあります 	
食事	●特に制限はありません 	●食欲に応じて食事変更ができますので、看護師にご相談ください	
活動	●疼痛や吐き気が強い際には安静にしてください ●状態に応じて安静度は変わることがあります	●倦怠感や吐き気がなければ制限はありません ●痛みや吐き気が強い場合は車椅子などで移動をしますので、遠慮せず看護師をお呼びください	
清潔	●疼痛や吐き気が落ち着いていればシャワー浴、入浴ができます ●疼痛や吐き気がある場合は、看護師が身体を拭いたり、洗髪をします 		
説明	●入院について説明します ●適宜、病状説明があります ●状態に応じて、退院先についての調整を開始します		●退院に向け、生活指導を行います ●次回外来受診日についてお知らせします
備考			

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師 : _____

患者・家族 : _____