





| 経過 | 手術当日(手術後) | 手術後1日目 | 手術後2~6日目 | 手術後7日目(退院日) |
|----------|--|---|---|---|
| 月/日 | (/) | (/) | (/ ~ /) | (/) |
| 達成目標 | 1. 合併症が無く、退院することができる | | | |
| 治療 処置 | ●9~10時に医師の回診があります。 (放送が入りますので、自己管理手帳を準備しマスクを着用して、ベッドに横になりお待ちください) | | |  |
| 点滴 | ●手術終了後より点滴を開始 します | ●食事・水分が摂取できていれば、医師の指示のもとに点滴が終了します | |  |
| 内服薬 | ●全て中止となります | ●手術後は、当院から処方された薬を内服します (持参した内服薬によって継続する場合がありますので、その場合はお知らせします) ●看護師が食事時に内服薬を渡しに行きますが、退院へ向けて内服薬を自己管理していきます | | ●平日は薬剤師から、 土・日・祝日は看護師 から退院処方と持参薬 をお渡しします |
| 検査 | ●手術後に採血があります | ●採血やレントゲン検査、心臓超音波検査など必要がある場合はお知らせします | |  |
| 食事 | ●夕食から飲水を開始します ●本日は絶食となります | ●全粥食がでます(食事摂取状況をみて、食事内容や形態を変更していきます) ●飲水制限がある場合があります | |  |
| 活動 | ●安静が必要なためリハビリは 実施しません ●終日ベッド上安静になります | ●歩数計を付けて病棟内を歩行し ます リハビリ目標歩数は500歩/日 です | ●平日はリハビリ室(本館2階)でリハビリを行い、土・日・祝日は病棟の廊下で リハビリを行います。歩行状況に合わせ、リハビリ歩数を増やしていきますが、 退院までのリハビリ目標歩数は8,000歩となっています | |
| 清潔 | ●安静が必要なためオムツを着用 します | ●清拭を行います | ●身体の状態に合わせ、身体拭きや下半身シャワー、全身シャワー、下半身入浴、全身入浴と、 退院までにすすめていきます ●自宅での入浴方法や創の洗い方を説明します | |
| 説明 | ●看護師より退院までの予定について説明があります (退院目標、リハビリ、呼吸訓練、栄養指導、退院指導について) | | ●退院までに本人と家族の方に ①栄養士による退院後の食生活や注意点など、食事に関する説明があります ②退院後の日常生活の過ごし方について、DVDを視聴していただきます ●1日3回、6時・14時・20時に検温の放送が入りますので、看護室前の血圧計 で測定し、手術前に使用していた自己管理手帳に記入してください ●1日1回、6時には体重測定があります。看護室前の体重計で測定し、自己管理 手帳に記入してください | |
| 備考 | ●診断書が必要な方は、病棟クラークにお申し込みください | | | |

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: _____

患者・家族: _____