



睡眠時無呼吸症候群の  
検査を受けられる

様へ (ID: \_\_\_\_\_)

担当医: \_\_\_\_\_

経過	入院日	退院日
月/日	( / )	( / )
達成目標	1. 不安なく検査を受けることができる	
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「睡眠時無呼吸症候群について」のDVD（30分程度）を観て頂きます</li> <li>●検査の流れ、同意書について説明します</li> <li>●検査前に体温・血圧・脈拍・腹囲・首周囲の測定を行います</li> <li>●夜間、看護師が巡視します（21時消灯、23時、1時、3時）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●5時30分～6時頃に看護師が検査で使用した電極を外しに伺います。自分で外さずにお待ちください</li> </ul> 
点滴	●点滴の予定はありません	
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●睡眠薬や安定剤は検査に影響するため、内服を必要とされる場合は看護師へお申し出ください</li> </ul> 	
検査	●19時30分～20時頃に、検査技師が検査に必要な電極を装着に来ますので、病室でお待ちください	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限はありません</li> <li>●夕食の提供はございません</li> <li>●19時頃までに各自ご準備頂くか、済ませてきて下さい</li> </ul>	●朝食の提供はございません
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電極装着後は活動範囲が制限されます</li> <li>●夜間のトイレについて男性は尿器、女性はポータブルトイレをベッド脇に設置しますのでご使用ください</li> <li>●トイレに行く時は遠慮なくナースコールでお知らせください</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●整髪料や化粧、マニキュア・ジェルネイルは検査機器の妨げになりますので、必ず事前に落としてから来院してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●検査に使用するクリームは、粘稠性が強く使用量も多いため、とれにくい状態になっています</li> <li>●電極を外した後、頭から首までクリームが多量についています。看護師が濡れタオルをお渡ししますので、拭き取ってください</li> <li>●6時30分以降、病室のお湯が使用できます。ご希望の方は、シャワーでクリームを洗い流してください</li> </ul>
説明	●夜間、気分が悪い時や不安を感じた時はナースコールでお知らせ下さい	
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お車での来院はご遠慮ください。お車で来院した際、駐車料金の割引は行っておりません。当院近隣の有料駐車場をご利用ください</li> <li>●連絡なく30分以上遅れた場合は、自動的に検査はキャンセルとなります。遅れる場合はご連絡ください</li> </ul> <p style="text-align: right;">※連絡先：仙台厚生病院 (代) 022-222-6181</p>	

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: \_\_\_\_\_

患者・家族: \_\_\_\_\_