睡眠時無呼吸症候群の
検査を受けられる　＿＿＿＿＿＿＿＿様へ　（ID：　　）　担当医：＿＿＿＿＿＿＿＿

一般財団法人厚生会
仙台厚生病院
SENDAI KOUSEI HOSPITAL

経過	入院日	退院日
月/日	（　　/　　）	（　　/　　）
達成目標	1．不安なく検査を受けることができる	
治療 処置	●「睡眠時無呼吸症候群について」のDVD（30分程度）を観て頂きます ●検査の流れ、同意書について説明します ●検査前に体温・血圧・脈拍・腹囲・首周囲の測定を行います ●夜間、看護師が巡視します（21時消灯、23時、1時、3時）	●5時30分～6時頃に看護師が検査で使用した電極を外しに伺います。 自分で外さずにお待ちください
点滴	●点滴の予定はありません	
内服薬	●睡眠薬や安定剤は検査に影響するため、内服を必要とされる場合は 看護師へお申し出ください 	
検査	●19時30分～20時頃に、検査技師が検査に必要な電極を装着に来ますので、 病室でお待ちください	
食事	●制限はありません ●夕食の提供はございません ●19時頃までに各自ご準備頂くか、済ませてきて下さい	●朝食の提供はございません
活動	●電極装着後は活動範囲が制限されます ●夜間のトイレについて男性は尿器、女性はポータブルトイレをベッド脇に設置 しますのでご使用ください ●トイレに行く時は遠慮なくナースコールでお知らせください	
清潔	●整髪料や化粧、マニキュア・ジェルネイルは検査機器の妨げになりますので、 必ず事前に落としてから来院してください	●検査に使用するクリームは、粘稠性が強く使用量も多いため、とれにくい状態に なっています ●電極を外した後、頭から首までクリームが多量についています。看護師が濡れ タオルをお渡ししますので、拭き取ってください ●6時30分以降、病室のお湯が使用できます。ご希望の方は、シャワーでクリーム を洗い流してください
説明	●夜間、気分が悪い時や不安を感じた時はナースコールでお知らせ下さい	●お会計は後日になりますので、検査終了後、すぐに退院できます
備考	●お車での来院はご遠慮ください。お車で来院した際、駐車料金の割引は行っておりません。当院近隣の有料駐車場をご利用ください **●連絡なく30分以上遅れた場合は、自動的に検査はキャンセル**となります。遅れる場合はご連絡ください ※連絡先：仙台厚生病院　（代）022-222-6181	

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師：＿＿＿＿＿＿＿＿　患者･家族：＿＿＿＿＿＿＿＿

2019年9月改訂