






間質性肺炎で入院された

様へ (ID: _____)

担当医: _____

経過	入院日	2~3日目	4~10日目	11日目~退院日
月/日	(/ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 1. 不安なく治療が開始できる 2. 必要な栄養を摂取できる 3. 咳や痰による息苦しさを軽減できる 	<ul style="list-style-type: none"> 4. 入院時に比べ、咳や痰が減る 5. 息苦しさがなく、リハビリができる 		<ul style="list-style-type: none"> 7. 咳や痰がなくなる 8. 労作時の息苦しさに対応できる 9. 退院が決まる
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> ●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります ●症状に応じて心電図モニターを装着します ●状態に応じて酸素吸入、人工呼吸器が必要になることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります ●発熱・息苦しさなど体調に異常がないか看護師が確認します 		
点滴	<ul style="list-style-type: none"> ●ステロイド・エンドキサン・エラスポールなどの点滴をします ●食べられない時は点滴があります 		点滴スケジュールは、個人毎に変わります	
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> ●入院後持参薬は一度回収して確認させて頂きます 主治医の指示で新たに内服を処方します ●上記点滴以外の間質性肺炎の内服薬（オフエブ・ピレスパなど）を服用することもあります 			<ul style="list-style-type: none"> ●内服の抗菌薬に切り替えになります
検査	<ul style="list-style-type: none"> ●胸部レントゲン、血液検査、尿検査、喀痰検査があります ●ステロイド剤を使用する場合は、食前に血糖値の測定を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ●血液検査、胸部レントゲンがあります 		<ul style="list-style-type: none"> ●状態に応じて血液検査、胸部レントゲンがあります
食事	<ul style="list-style-type: none"> ●状態に合わせて食事は開始いたします ●飲水は（可・不可） 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> ●熱があるときは安静にしてください ●状態に応じて安静度は変わることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> ●人工呼吸器を使用している間はベッド上安静となります ●酸素を使用している場合は車椅子・歩行器歩行となります 	<ul style="list-style-type: none"> ●人工呼吸器が外れれば、状態に応じて車椅子などのリハビリを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ●状態に応じて歩行器歩行などのリハビリを行います ●熱がなく息苦しさがなければ制限はありません
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●熱がなければシャワー浴、入浴ができます ●熱がある場合は、看護師が身体を拭いたり、洗髪をします 			
説明	<ul style="list-style-type: none"> ●入院について説明します ●適宜、病状説明があります 			<ul style="list-style-type: none"> ●退院に向けての生活指導を行います ●次回、外来受診日についてお知らせします
備考				

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: _____

患者・家族: _____