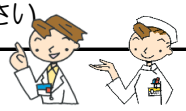
（術後）冠動脈バイパス術を受けられる

＿＿＿＿＿＿＿＿ 様へ　（ID：　　）　担当医：＿＿＿＿＿＿＿＿

一般財団法人厚生会 仙台厚生病院 SENDAI KOUSEI HOSPITAL

経過	手術後4日目に集中治療室から病棟へ	手術後5日目～13日目	手術後14日目（退院日）
月/日	（　/　）	（　/　～　/　）	（　/　）
達成目標	1．合併症が無く、退院することができる		
治療処置	●9～10時に医師の回診があります。 （放送が入りますので、自己管理手帳を準備しマスクを着用して、ベッドに横になりお待ちください）		
点滴	●食事・水分が摂取できていれば、医師の指示のもとに点滴が終了します		
内服薬	●手術後は、当院から処方された薬を内服します （持参した内服薬によって継続する場合がありますので、その場合はお知らせします） ●看護師が食事時に内服薬を渡しに行きますが、退院へ向けて内服薬を自己管理していきます		●平日は薬剤師から、土・日・祝日は看護師から退院処方と持参薬をお渡しします
検査	●採血やレントゲン検査、心臓超音波検査など必要がある場合はお知らせします		
食事	●全粥食がでます（食事摂取状況をみて、食事内容や形態を変更していきます ●飲水制限がある場合があります		
活動	●歩数計を付けて病棟内を歩行します リハビリ目標歩数は500歩/日	●平日はリハビリ室（本館2階）でリハビリを行い、土・日・祝日は病棟の廊下でリハビリを行います。歩行状況に合わせ、リハビリ歩数を増やしていきますが、退院までのリハビリ目標歩数は8,000歩となっています	
清潔	●集中治療室にて、身体を拭いてから病棟へ戻ります	●身体の状態に合わせ、身体拭きや下半身シャワー、全身シャワー、下半身入浴、全身入浴と、退院までにすすめていきます ●自宅での入浴方法や創の洗い方を説明します	
説明	●看護師より退院までの予定について説明があります （退院目標、リハビリ、呼吸訓練、栄養指導、退院指導について）	●退院までに本人と家族の方に ①栄養士による退院後の食生活や注意点など、食事に関する説明があります ②退院後の日常生活の過ごし方について、DVDを視聴していただきます ●1日3回、6時・14時・20時に検温の放送が入りますので、看護室前の血圧計で測定し、手術前に使用していた自己管理手帳に記入してください ●1日1回、6時には体重測定があります。看護室前の体重計で測定し、自己管理手帳に記入してください 	
備考	●診断書が必要な方は、病棟クラークにお申し込みください		

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師：＿＿＿＿＿＿＿＿　　患者･家族：＿＿＿＿＿＿＿＿

平成29年9月修正