

下肢静脈瘤手術を  
受けられる

様へ

(ID: \_\_\_\_\_)

担当医: \_\_\_\_\_

経過	入院日	2日目(手術当日)	退院日(手術後1日目)	退院後		
				手術後2日目	手術後3~5日目	手術後6日目(外来受診日)
月/日	( / )	( / )	( / )	( / )	( / ~ / )	( / )
達成目標	1. 不安なく治療を受けることができる	2. 合併症(肺梗塞・神経障害)なく経過する	3. 合併症なく退院できる			
治療処置		● 下肢静脈瘤手術	● 包帯を医師が外しに来ますので、外したら弾性ストッキングをはいて下さい	● 穿刺部位の絆創膏は穿刺部が乾燥するまでは毎日、交換して下さい(乾燥したら貼らなくてもよいです) ● シャワーの時以外は、日中も夜間も弾性ストッキングをはいて下さい	● 弾性ストッキングは1ヶ月後の外来受診まで、日中のみはいて下さい(夜間ははかなくてよいです)	
点滴	● 点滴を入れるための針を入れます	● 朝6時頃から点滴をします ● 手術が終わって1時間したら針を抜きます 				
内服薬	● 薬の確認をしますので、お薬手帳と現在、内服している薬を準備して下さい	● 手術日の夕食後より抗生剤(3日間)と痛み止め、胃薬(5日間)を内服します 				
検査	● 下肢静脈超音波検査があります		● 下肢静脈超音波検査があります 			
食事	● 食事の制限はありません 			● 飲酒は手術後3日は控えてください		
活動	● 院内歩行可能 	● 手術後は車イスで病室へ戻りますが、その後は自由に動いてかまいません	● 家事労働・車の運転は可能です ● 事務仕事は退院後から就労可能です ● 重労働・立ち仕事の方は、手術後2~3日は休暇を取って下さい	● 自転車は3日目から乗ることができます ● 長時間の立ち仕事(1日8時間以上)は手術後1週間は避けて下さい		
清潔		● シャワー・入浴はできません		● シャワーのみ可能です 		● 外来診察後、医師の指示で入浴ができるようになります
説明		● 手術は順番で呼びしますので、お部屋でお待ち下さい ● 時間になったら紙パンツをはき、長衣に着替えます	● 退院前に医師、看護師からお話があります ● 11時には退院となります 			● 温泉・プール。旅行・スポーツジムなどは外来受診時に先生に確認してください
備考						

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: \_\_\_\_\_

患者・家族: \_\_\_\_\_