





鼠径ヘルニア根治術  
(入院当日) を受けられる

様へ ( ID : ) 担当医 :

経過	入院日(手術当日)		術後1日目	術後2日目	退院日 (術後3日目)
	手術前	手術後			
月/日	( / )		( / )	( / )	( / )
達成目標	1. 身体的、精神的に問題なく手術に臨める	2. 痛みがコントロールされる	3. 歩行、食事ができる	4. シャワー浴ができる	5. 退院出来る
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●主治医もしくは当番医が手術部位を確認し、印をつけます。</li> <li>●お臍の掃除をします</li> <li>●術衣に着替え手術室に入ります(時間は変更になる場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術室で尿の管を入れます</li> <li>●麻酔が覚めたら4階へ戻ります</li> <li>●手術後心電図モニターをつけ、酸素吸入をします</li> <li>●術後、脚にマッサージの器械が着けられます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●酸素が中止になります</li> <li>●尿の管が抜けます</li> <li>●脚のマッサージの器械を外します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術後の経過をみながら、医師から退院の許可が出ます</li> <li>●この期間での退院にご協力をお願いします</li> </ul> 	
点滴	●午前中から点滴を開始します		●朝から1本だけ点滴があります	●基本的に点滴はありません	
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●絶飲食のため、内服できません</li> <li>●朝に飲む薬がある場合は、内服したか確認します</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>●内服薬が再開になります。医師・看護師の指示に従ってください</li> <li>●痛みが強い時は我慢せず声をかけて下さい。痛み止めをご用意できます</li> </ul>		
検査	●検査はありません		●レントゲン・採血など適宜行います		
食事	●食事、水分は摂れません	●手術後3時間後から水分を飲むことができます	●昼から米飯食が食べられるようになります		
活動	●安静度は自由です	●手術後はベッド上安静です	●合併症予防のため、どんどんリハビリをしましょう		
清潔	●入浴はできません、タオルで身体を拭きます			●シャワー浴ができます	
説明	●看護師から病棟概要、入院生活や経過に関する説明があります	●手術終了後、ご家族に医師から説明があります。手術中は病棟を離れないようにお願いします	●リハビリテーションについて説明します		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術用の必要物品が揃っているか、名前を書いてあるかを確認します</li> <li>●DVDの視聴、用紙のサインを確認します</li> <li>●眼鏡・コンタクト・貴金属類・義歯は全て外して下さい</li> </ul>	●手術中継を希望されるご家族は病棟のモニターにて見学できます	●必要に応じて薬剤指導を行います		

入院期間・記載内容については現時点で予想されるものです。症状により変更されることがあります。

担当看護師 : \_\_\_\_\_

患者・家族 : \_\_\_\_\_