



間質性肺炎で入院された _____ 様へ (ID: _____) 担当医: _____

| 経過 | 入院日 | 2~3日目 | 4~10日目 | 11日目~退院日 |
|------|---|---|---|--|
| 月/日 | (/ /) | (/ ~ /) | (/ ~ /) | (/ ~ /) |
| 達成目標 | 1. 不安なく治療が開始できる 2. 必要な栄養を摂取できる 3. 咳や痰による息苦しさを軽減できる | 4. 入院時に比べ、咳や痰が減る 5. 息苦しさがなく、リハビリができる | | 7. 咳や痰がなくなる 8. 労作時の息苦しさに対応できる 9. 退院が決まる |
| 治療処置 | ●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります ●症状に応じて心電図モニターを装着します ●状態に応じて酸素吸入、人工呼吸器が必要になることがあります | ●血圧・脈拍・体温を適宜、測ります ●発熱・息苦しきなど体調に異常がないか看護師が確認します |  | |
| 点滴 | ●ステロイド・エンドキサン・エラスポールなどのを点滴します ●食べられない時は点滴があります |  | 点滴スケジュールは、個人毎に変わります | |
| 内服薬 | ●入院後持参薬は一度回収して確認させて頂きます 主治医の指示で新たに内服を処方します ●上記点滴以外の間質性肺炎の内服薬(オフエブ・ピレスノなど)を服用することもあります | | | ●内服の抗菌薬に切り替えになります |
| 検査 | ●胸部レントゲン、血液検査、尿検査、喀痰検査があります ●ステロイド剤を使用する場合は、食前に血糖値の測定を行います | ●血液検査、胸部レントゲンがあります |  | ●状態に応じて血液検査、胸部レントゲンがあります |
| 食事 | ●状態に合わせて食事は開始いたします ●飲水は(可・不可) |  | | |
| 活動 | ●熱があるときは安静にしてください ●状態に応じて安静度は変わることがあります | ●人工呼吸器を使用している間はベッド上安静となります ●酸素を使用している場合は車椅子・歩行器歩行となります | ●人工呼吸器が外れば、状態に応じて車椅子などのリハビリを行います | ●状態に応じて歩行器歩行などのリハビリを行います ●熱がなく息苦しさがなければ制限はありません |
| 清潔 | ●熱がなければシャワー浴、入浴ができます ●熱がある場合は、看護師が身体を拭いたり、洗髪をします |  | | |
| 説明 | ●入院について説明します ●適宜、病状説明があります | | | ●退院に向けての生活指導を行います ●次回、外来受診日についてお知らせします |
| 備考 | | | | |

入院期間については現時点で予想されるものです。

担当看護師: _____

患者・家族: _____