

日本肝臓学会・2022年度市民公開講座

＼ 肝臓を大事に使って元気になろう！ /

# 食べて、動いて、健康生活

当日はZoomでも  
ご視聴頂けます。  
下記の二次元コード  
又はURLより  
事前登録下さい。



<https://onl.la/RPnCdgd>

お申込み不要  
会費無料

日時 令和4年 **7月31日** 13:00 ~ 15:00  
会場 **AER 5F** 中小企業活性化センター 多目的ホール  
(仙台市青葉区中央1丁目3-1)  
対象 **どなたでも参加可能です** (定員 150名)



AER・MARK ONE PARKING  
アエル・マークワン駐車場 **有料**

ご利用時間  
7:00~24:00(最終入庫23:00)

ご利用料金  
300円/30分毎(消費税込)

駐車台数...520台収容

\*アエル・マークワン駐車場は地下で連結しております。

お問い合わせ

仙台厚生病院

〒980-0873

宮城県仙台市青葉区広瀬町4-15

TEL:(080)2839-9904

〈主催〉 一般社団法人 日本肝臓学会

〈後援〉 厚生労働省、宮城県医師会、仙台市医師会



＼肝臓を大事に使って元気になろう！／

# 食べて、動いて、健康生活

## 肝臓の病気について



仙台厚生病院 肝臓内科 科長 **近藤 泰輝**

肝臓は沈黙の臓器とも呼ばれ、がんや炎症があっても初期には自覚症状がほとんどありません。定期健診やほかの病気の検査で発見されるケースが多くあります。また肝臓はアルコールの飲みすぎによる肝障害、栄養の取りすぎや肥満による脂肪肝など、生活習慣に伴う病気などが現在日本では急増しております。

そんな肝臓に関する市民公開講座「肝臓を大事に使って元気になろう!」を行うことになりました。健康な毎日を送るヒントを皆様に分かりやすく届けられたらと思っております。入場無料です。当日は感染対策も行っておりますので、皆様お気軽にお越しください。

## 当日スケジュール 令和4年7月31日(日) 13:00～15:00

開会挨拶	主催者代表挨拶	仙台厚生病院 肝臓内科 科長 <b>近藤 泰輝</b> 先生
基調講演1	アルコールと上手に付き合おう	仙台厚生病院 看護部 <b>野村 恵美子</b> 看護師
基調講演2	メタボによる肝疾患	仙台厚生病院 肝臓内科 主任医長 <b>諸沢 樹</b> 先生
基調講演3	管理栄養士からみた適切な食事	仙台厚生病院 栄養管理課 <b>菅原 香織</b> 栄養士
基調講演4	最新のウイルス性肝炎、 肝硬変、肝癌治療	仙台厚生病院 肝臓内科 科長 <b>近藤 泰輝</b> 先生
基調講演5	助成金の制度と申請の仕方	みやぎ県南中核病院 消化器内科主任部長 <b>木村 修</b> 先生

Q&Aセッション みんなでクイズに答えよう!